

Message d'intérêt public

Mois de la prévention de la violence sexuelle

Date de début : 6 mai 2026

Date de fin : 31 mai 2026

À l'échelle du Nunavut

60 s

Le mois de mai est le Mois de la prévention de la violence sexuelle. Le ministère de la Santé considère les abus sexuels envers les enfants comme une grave préoccupation de santé publique et appelle les familles, les personnes soignantes, les éducateurs et les résidentes et résidents du Nunavut à contribuer à créer des environnements sécuritaires, stables et bienveillants pour tous les enfants.

Les enfants s'épanouissent lorsqu'ils se sentent en sécurité, soutenus et écoutés. Les lignes directrices suivantes sur la prévention des abus sexuels envers les enfants mettent en évidence des actions quotidiennes qui protègent les enfants et renforcent les familles :

Créer des environnements sécuritaires et stables

- Créer un environnement sécuritaire où l'enfant se sent en sécurité, sans peur, et protégé contre les préjudices psychologiques et physiques.
- Offrir un soutien émotionnel, social et physique stable aide les enfants à se sentir soutenus et en sécurité.
- Consacrer du temps à son enfant chaque jour. Parler ou jouer chaque jour renforce la confiance et aide à mieux comprendre ce que vit l'enfant.
- Mettre en place des routines prévisibles aide les enfants à se sentir en sécurité et soutenus.
- Donner de la valeur aux émotions des enfants. Gérer ses émotions peut être difficile pour les jeunes. Écouter et offrir du soutien renforce la résilience et les liens.

Enseigner les notions de sécurité et de limites personnelles

- Connaître les personnes qui supervisent les enfants.
- Enseigner ce que sont les contacts physiques sans danger et appropriés, et qui sont les adultes de confiance.

- Utiliser les termes exacts pour désigner les parties du corps. Cela permet aux enfants de communiquer clairement en cas de problème, soutient l'établissement de limites personnelles saines et contribue à établir de solides bases pour une future éducation à la santé sexuelle.
- Encourager les enfants à s'exprimer afin qu'ils puissent parler de tout ou demander de l'aide.
- Sensibiliser à la sécurité en ligne. Les enfants qui explorent leur identité peuvent être vulnérables à la cyberintimidation, à l'extorsion et à d'autres risques en ligne. Il est important de les accompagner dans une utilisation sécuritaire des espaces numériques.

Chaque enfant mérite sécurité, dignité et bienveillance. Unissons nos efforts pour protéger les enfants du Nunavut et renforcer le bien-être de nos collectivités.

Le soutien est essentiel tant pour les enfants que pour les personnes soignantes. Les enseignant(e)s, les prestataires de soins de santé, les membres de la famille et les ressources communautaires sont là pour aider. Si vous ou une personne que vous connaissez avez besoin d'aide, les ressources suivantes sont disponibles :

- **Représentant·e de l'enfance et de la jeunesse** – contact@rcynu.ca ou 1-855-449-8118
- **Ligne d'aide Kamatsiaqtut du Nunavut** – <https://nunavuthelpline.ca/?lang=fr> ou 1-800-265-3333
- **Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être** – www.espoirpourlemieuxetre.ca ou 1-855-242-3310 (*soutien offert aux peuples autochtones, en inuktitut sur demande*).

###

Personne-ressource pour les médias :

Charmaine Deogracias
Gestionnaire des communications
Ministère de la Santé
867-975-5712
cdeogracias@gov.nu.ca

P*ᑭᑭᑦᑲᑦᑲᑦ ᑭᑦᑲᑦᑲᑦ ᑭᑦᑲᑦᑲᑦ ᑭᑦᑲᑦᑲᑦ ᑭᑦᑲᑦᑲᑦ ᑭᑦᑲᑦᑲᑦ ᑭᑦᑲᑦᑲᑦ ᑭᑦᑲᑦᑲᑦ www.gov.nu.ca.
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.
Kavamatkunnin Tuhagtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uuiutullu uvani www.gov.nu.ca.
Les messages d'intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.